Naturverbundenheit bedeutet, dass Individuen die Natur als Teil ihrer Identität empfinden.

Nachhaltige Ernährungsweisen belasten die Umwelt nicht so stark. Dadurch tragen sie zur Lebensmittel- und Ernährungssicherung bei und ermöglichen den heutigen und zukünftigen Generationen ein gesundes Leben.

Wir haben herausgefunden: Umso größer eure Naturverbundenheit, desto stärker ist auch eure Absicht, euch nachhaltig zu ernähren.