



**Die Weiterbildung bietet:**

- Beschäftigung mit den Themen Aggression und Gewalt,
- Gelegenheit, die bisherige Haltung und Herangehensweise im Bereich Gewaltprävention und geschlechtsbezogene Arbeit mit Mädchen bzw. Jungen zu reflektieren,
- die Möglichkeit, Ressourcen bei Mädchen und Jungen deutlich zu erkennen und damit arbeiten zu können,
- Auseinandersetzung mit der Bedeutung eigener Präsenz als Trainerin und Trainer,
- die Grundlage dafür, dass Sie in der Lage sind, mit Mädchen bzw. Jungen ab Klasse 5 dieses Team-Training durchzuführen,
- Freude am lebendigen bewegungsorientierten Arbeiten in der Weiterbildung.



**Auswirkungen des Trainings auf Mädchen und Jungen**

**Mädchen und Jungen**

- spüren ihre Bedürfnisse, setzen sich angemessen dafür ein,
- sind selbstbewusster jeweils als Junge bzw. als Mädchen,
- sind konfliktfähiger, sie halten Konflikte besser aus,
- sind handlungsfähiger, viele verschiedene Wege tun sich auf,
- können Wege der Deeskalation selber gehen,
- haben einen aktiveren „inneren Schiedsrichter“,
- sind kooperationsfreudiger.

**Lehrerweiterbildungen 2009–2015**

Schulen aus:  
Ahrensböök  
Ahrensburg  
Altenholz  
Amrum  
Buchholz/Nordheide  
Eckernförde  
Eggebek  
Elmshorn  
Flensburg  
Grömitz  
Halstenbek  
Hamburg  
Hohenlockstedt  
Kiel  
Kronshagen  
Lübeck  
Neumünster  
Norderstedt  
Pinneberg  
Rellingen  
Rendsburg  
Wedel

**Schülertraining 2007/2008**

Brunsbüttel  
Burg  
Eckernförde  
Großhansdorf  
Heide  
Huttfeld  
Kaltenkirchen  
Kiel  
Kleinwaabs  
Malente  
Neumünster  
Neustadt  
Pinneberg  
Ratekau  
Rendsburg  
Satrup  
St. Peter-Ording



In Kooperation mit



Institut für Qualitätsentwicklung  
in Schulen Schleswig-Holstein



IQSH Zentrum für Prävention  
Grundsichere Schule | Sucht- und Gewaltprävention



[www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de) | [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)

**Weiterbildung für Lehrkräfte**

**AUFRECHT in die Welt gehen**

Klasse-TEAM-TRAINING zur Selbstbehauptung  
für Jungen und Mädchen