

fresh and friends		
	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 20.01.2025	Pizza "Margherita" mit zart schmelzendem Mozzarella und Basilikum [2.404kJ] [575kcal] 3])18)31.1) Frisches Obst [137kJ] [33kcal] 7)	Vegetarischer Käse-Burger mit gegrillter Paprika, Rucola, Haussoße und Rosmarinkartoffeln [2.252k1] [539kcal] 31)l81/421)31.1) Salatbuffet 3 [449k1] [108kcal] 2)3)6)14)21)42)
Dienstag 21.01.2025	Fischstäbchen (MSC-Qualität) mit glasierten Karotten und hausgemachtem Kartoffelpüree [1.943kJ] [464kcal] 1)31)18)15)31.1) Frisches Obst [137kJ] [33kcal] 7)	Gnocchi mit mediterranem Gemüse und Grana Padano [1.898kJ] [454kcal] 2)18)14) Salatbuffet 2 [584kJ] [140kcal] 3)18)14)21)42)
Mittwoch 22.01.2025	Hähnchen Döner mit Tomatenreis, Salat und Tzaziki [1.926kJ] [460kcal] 1)18) Grießbrei Dessert [289kJ] [69kcal] 31)18)31.1)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Basilikum-Tomatensauce und Cashew Nüssen [3.372kJ] [800kcal] [3]114J1931.1J19.4] Salatbuffet 1 [494kJ] [119kcal] [3]18J14J21J42)
Donnerstag 23.01.2025	Rinderbolognese mit bunten Nudeln und Käse [2.621kJ] [623kcal] 1)31)18)20)31.1) Vanillepudding [428kJ] [102kcal] 18)17)	Pfannkuchen mit Vanillesoße [2.485kJ] [590kcal] 31)18)14)31.1) Salatbuffet 3 [449kJ] [108kcal] 2)3)6)14)21)42)
Freitag 24.01.2025		